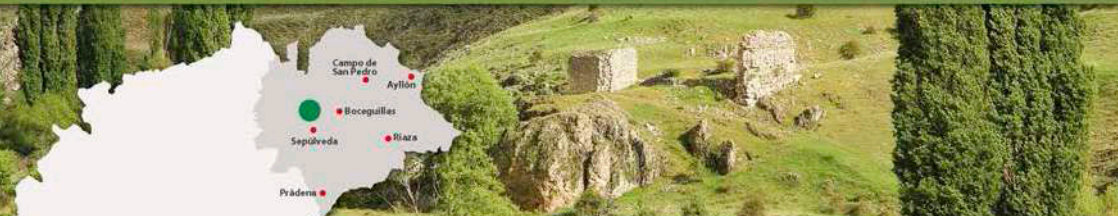


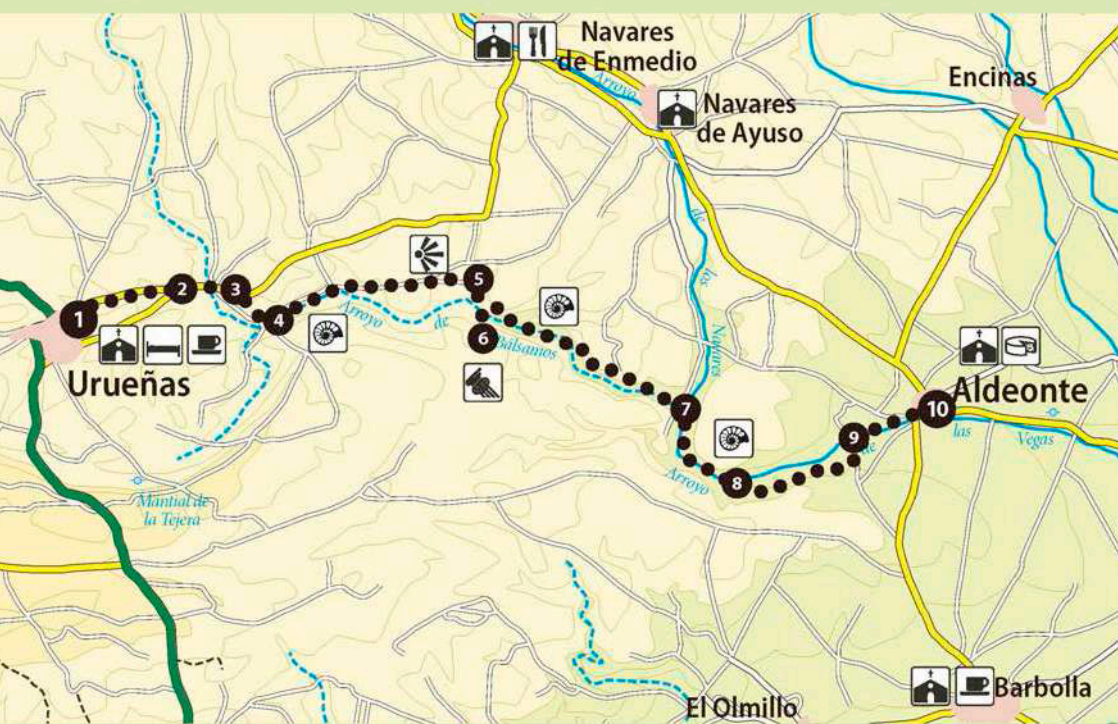
# 14 EL CAÑÓN DE BÁLSAMOS

De Urueñas a Aldeonte, por un camino solitario



Los paisajes que recorre esta senda son una síntesis del paisaje esencial de Castilla y, en cierto modo, una crónica de su despoblación. Estamos en Las Pedrizas, el ancho altiplano que ocupa el centro del

macizo calizo de Sepúlveda. Los arroyos son poco caudalosos, pero su acción durante milenios ha creado barrancos de una belleza agreste, en los que veremos correr a los corzos y, sobrevolando nuestras cabezas, el vuelo de buitres y alimoches.



## MIDE

### Senda del barranco de Balmásamos

🕒 horario	2 h 49 min	⚠️ 1	severidad del medio natural
⚡ desnivel de subida	34 m	🗺️ 3	orientación en el itinerario
⚡ desnivel de bajada	123 m	🦶 2	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	10,73 km	👤 2	cantidad de esfuerzo necesario
🚶 tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer en cualquier época del año, evitando en verano las horas centrales del día	
Itinerario sin señalizar			

Altitud (m.)





La iglesia de Uruñeas **1** al final de la calle Real, es el punto de inicio de este recorrido. Tomamos la pista asfaltada que sale del pueblo y avanza paralela a un modesto arroyo escoltado por chopos. Salimos a la carretera **2** que va a Navares de Enmedio y continuamos de frente. Apenas hemos recorrido 500 metros más por el asfalto cuando hemos de tomar el camino de tierra **3** que sale a la derecha. De frente se ve el barranco que excava el arroyo de Bálsamos en la caliza. En el fondo se cultiva el cereal, mientras que en las lastras prosperan la aulagas y crece algún almendro. Llegamos a un cruce **4** junto a un gran chopo. Hasta aquí, el arroyo se llama de Valdecollar. Recibe el nombre de Bálsamo al recibir en este punto una escorrentía. Superados los escarpes, el valle se ensancha entre las laderas calizas. Nos incorporamos a una pista de concentración. En frente se ven los escarpes del pliegue de Bálsamos. Si volvemos la vista hacia atrás, el Otero de Castrillo cierra la vista del valle. Subimos una breve cuesta separándonos del arroyo.

Con el caserío de Bálsamos **5** a la vista tomamos el camino que sale a la derecha para pasar junto a él. En la otra ladera del arroyo se ven las ruinas medievales de Santa María de Bálsamos **6**. Nos dirigimos hacia ellas cruzando el arroyo por un sencillo pontón. El viejo camino de Aldeonte está cerrado por la vegetación, por lo que hemos de volver al pontón y seguir el curso del arroyo. Al poco tomamos encontramos el camino y, separándonos del cauce, vamos por la linde entre la lastra y los cultivos. Las trazas del camino se pierden varias veces en este tramo, por lo que hemos de avanzar guiándonos por el cauce del arroyo hasta llegar a la confluencia **7** del Bálsamos con el arroyo de los Navares, que a partir de aquí forman el arroyo de las Vegas. Seguimos por el fondo del valle sin tomar los caminos que salen hacia la derecha. Pasamos el corto barranco que forma el arroyo y nos incorporamos a un camino **8** recién abierto. Al girar este a la derecha y subir la lastra, hemos de dejarlo y continuar por la linde hasta salir a un nuevo camino. Es difícil perderse porque ya se ve Aldeonte al fondo. Al llegar a un cruce, tomamos a la izquierda para cruzar el cauce del arroyo **9** y salvar los últimos metros que nos separan de Aldeonte **10**.

## Información práctica

Uruñeas se encuentra ocho kilómetros al norte de la villa de Sepúlveda. La senda se propone como travesía, por lo que si no tenemos prevista la vuelta desde Aldeonte habremos de hacer el mismo camino de vuelta. Si tenemos oportunidad, no debemos perdernos la iglesia de San Juan Bautista en Uruñeas. Conserva dos elementos muy singulares: la portada románica y la gran cabecera gótica del siglo XVI.

En el mismo Uruñeas podemos alojarnos en alguna de sus casas de turismo rural de alquiler: El Duratón y La Pedriza (649 291 407). En Aldeonte se fabrica un excelente queso de cabra que podemos adquirir allí mismo (Queserías Aldeonte, 921 121 129). En la cercana Sepúlveda tenemos una completa oferta de alojamiento y restauración. Podemos obtener más información en la Oficina de Turismo (921 540 237).